

Agradecida

10.20 Rosa agradecida



En el desayuno Rosa ha comentado que está muy contenta con el programa por ayudarle a adelgazar. Aunque está mucho más delgada, cree que necesita adelgazar mucho más. Además cuenta que gracias al programa ha salido de casa, ha conocido gente, y ha superado sus "vergüenzas".

12.45 Prohibido hablar

A la una menos cuarto, empieza la clase de Nina. La de hoy está dedicada a aprender a aguantar notas largas. Nina les explica que, para ello, antes harán unos ejercicios de calentamiento. El momento más destacable de toda la sesión es la parte en que deben tararear una melodía y cuando le toca el turno a Rosa, ella se queja de que no le sale y dedica más tiempo a lamentarse que a intentar hacer lo que Nina le pide. Así que Nina decide prohibirle que abra la boca si no es para cantar. Pero a Rosa se le escapa un ¡Ay qué hago ! en cuanto empieza a tararear la melodía.



19.15 Sesión con la psicóloga

A las siete y cuarto les citan en la sala: toca sesión con la psicóloga. Esta les ha propuesto que valoren a sus compañeros, lo mejor y lo peor de cada uno. A Rosa y Bustamante les ha parecido bien lo de valorar lo bueno pero no están de acuerdo en lo de lo malo, así que al final han decidido jugar a un juego consistente en regalar a un compañero lo que necesite, por ejemplo cariño, o confianza, según lo que ellos crean que se necesite en cada caso. Han empezado el juego con Chenoa y Nuria.

Sólo con ellas dos han estado la friolera de 45 minutos.

Después han continuado con el resto. Bustamante ha tenido un momento de "rebote" cuando la psicóloga le ha mandado callar, piensa que no es justo.

@ Portalmix